

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	3月	4月	5月
北公民館 (月曜日) (9:30~11:30)	12日・26日	9日・23日	14日・28日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	5日 12日・19日	2日 9日・16日	7日 14日・21日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	13日 20日・27日	3日 10日・17日	8日 15日・22日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	13日・27日	10日・24日	1日・22日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (14:00~16:00)	6日・13日 20日・27日	3日・11日(水) 17日・25日(水)	1日・22日 29日(予備日)
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	7日 14日・28日	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	7日・14日	11日 18日・25日	9日 16日・23日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	15日(多目的室) ----- 8・22・29日	5日・12日 ----- 19日・26日 (多目的室)	10日・17日 (多目的室) ----- 24日・31日 (会議室)
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日 18日・25日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日	12日(発表会) 19日・26日

TEL 080-4155-5100

ホームページ ii-tomo.net

