

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	5月	6月	7月
北公民館 (月曜日) (9:30~11:30)	14日・28日	11日・25日 (中央集会所)	23日・30日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	7日 14日・21日	4日 18日・25日	2日 9日・23日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	8日 15日・22日	5日 12日・19日	3日 10日・17日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	1日・22日	12日・26日	10日・24日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (14:00~16:00)	1日・22日 29日(予備日)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日・18日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	9日 16日・23日	6日 13日・27日	4日・11日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	10日・31日 17日(多目的室) 24日(会議室)	14日 (柔道室) 7・21・28日	5日・12日 19日(会議室) 26日(多目的室)
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	12日(発表会) 19日・26日	2日・9日・16日 23日・30日	7日 21日・28日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net

