

聞いて得して  
・試して納得

# 《いい友体操日程》

笑って笑って  
効果倍増

場所 ・ 曜日	7月	8月	9月
北公民館 (月曜日) (9:30~11:30)	23日・30日	20日(中央集会所) 27日	10日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	2日 9日・23日	6日 20日・27日	3日・10日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	3日・10日 17日・31日	21日 28日	11日 18日・25日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	10日・24日	7日・28日	11日(展示室) 25日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	3日・10日 17日・24日	7日 21日・28日	4日・11日 18日・25日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	11日 18日・25日	1日 22日・29日	5日・12日 19日・26日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	4日・11日	8日 「認知症サポーター になろう」講習会 10時~11時30分	5日 12日・19日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	5日・12日	2日(格技室)	6日・13日 20日・27日 (講習室)
	19日(会議室)	9・23・30日	
	26日(多目的室)	(講習室)	
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	5日・12日 19日・26日	2日・9日 23日・30日	6日・13日 20日・27日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 24日・31日	7日・14日 21日・28日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	7日 21日・28日	4日(会議室) 18日・25日	1日・8日 15日・22日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net

