

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	9月	10月	11月
北公民館 (月曜日) (9:30~11:30)	10日	1日 15日・29日	26日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	3日・10日	1日・15日 22日・29日	5・12・19日 26日(多目的室)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	11日 18日・25日	9日 16日・30日	6日 13日・27日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	11日(展示室) 25日	9日・23日	13日(展示室) 20日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	5日・12日 19日・26日	3・17・24日 10日(展示室)	7日 14日・21日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	5日 12日・19日	3日・10日 17日・31日	14日(会議室) 28日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	13日(講習室) 6・20・27日 (多目的室)	4・11・18日 25日(商工会)	1日・8日 15日・22日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	6日・13日 20日・27日	4日 18日・25日	1日・8日・15日 22日・29日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日	2日・9日 16日・30日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日	10日 17日

TEL 080-4155-5100

ホームページ ii-tomo.net

