

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	5月	6月	7月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	13日・27日	10日・24日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	13日・20日 27日	3・24日(多目的室) 17日	1日・8日 22日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	14日・21日 28日	11日・18日 25日	16日・23日 30日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	7日・14日	11日・25日	9日・23日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	7日・21日 28日(予備日)	4日・11日 18日・25日	2日・9日・16日 23日・30日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	8日・15日 29日	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	8日・15日 22日	5日・12日 26日	3日・10日 17日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	11日・18日 25日	1日・8日・15日 22日・29日	6日・20日 27日

