

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

| 場所 ・ 曜日 | 3月 | 4月 | 5月 |
|--|------------|-----------------------|-----------------------------|
| 三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30) | | 6日 13日・20日 | |
| 瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30) | 1日 | 6日 13日・20日 | 11日・18日 25日(多目的室) |
| 鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30) | 7日 | 14日 21日・28日 | 19日 26日 (PM) |
| 文化会館 (火曜日) (9:30~11:30) | 4日 | 14日・28日 | 12日・26日 |
| 吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40) | 10日 11日 | 7日・14日 21日・28日 | 12日 19日・26日 |
| 文化会館 (水曜日) (9:30~11:30) | 4日 18日 | 5日 15日(練習室) 22日 | 13日 20日(練習室) 27日(展示室) |
| 東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30) | 3日 | 8日 15日・22日 | 13日 27日 |
| 総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30) | 9日 | 9日・16日 23日・30日 | 7日・14日 21日・28日 |
| 戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30) | 2日 6日 | 2日・9日 16日・23日 | 7日・14日 21日・28日 |
| 葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00) | 7日 | 3日・10日 17日・24日 | 1日・8日 15日・22日 |
| 高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00) | 5日 23日 | 4日・11日 18日・25日 | 2日・9日 16日・23日 |

新型コロナウイルス感染拡大防止による中止

