

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	7月	8月	9月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	6日 13日・20日	3日 17日・24日	7日 14日・28日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	6日 13日・20日	3日 17日・24日 (多目的室)	7日 14日・28日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	14日 21日・28日	11日・18日	8日 15日・29日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	14日・28日	4日・18日	1日・15日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	7日 14日・21日	4日 18日・25日	1日 8日・15日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	8日 (練習室) 22日 (展示室) 29日	5日 19日・26日	2日・16日 23日・30日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	1日 8日・15日	19日・26日	2日・9日 16日・23日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	2日・9日 16日・30日	6日 20日・27日	3日・10日 17日・24日 (会議室)
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	2日・9日 16日・30日	6日・20日	3日・10日 17日・24日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	3日・10日 17日・31日	7日 21日・28日	4日・11日 18日・25日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	4日 11日・18日	1日・8日 22日・29日	5日・12日 19日・26日

