

聞いて得して

・試して納得

# 《いい友体操日程》

笑って笑って

効果倍増

場所 ・ 曜日	9月	10月	11月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	7日 14日・28日	12日 19日・26日	2日 9日・16日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	7日 14日・28日	5日・19日 12日(多目的室)	9日 2日・16日 (多目的室)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	8日 15日・29日	6日 20日・27日	17日・24日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	1日・15日	20日・27日	10日・24日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	8日 15日・29日 (洋室2)	6日 13日・20日	10日 17日・24日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	2日・16日 23日・30日	21日・28日	4日・11日 18日・25日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	2日 9日・16日	7日 14日・21日	4日 11日・18日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	3日・10日 17日・24日 (会議室)	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	3日・10日 17日・24日	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日	7日・14日 (会議室) 21日・28日

