

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	R03・1月	2月	3月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)		8日 15日・22日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	18日 (半面) 25日	1日 (多目的室) 8・15日 (半面)	1日・22日 8日 (多目的室)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	5日・19日 12日 (体育室)	2日 (体育室) 9日・3月9日	16日 23日・30日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	12日 19日・26日	2日 9日・16日	2日 9日・16日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	5日・12日 19日・26日	2日 9日・16日	2日・9日 16日・23日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	3日・10日 17日・24日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	13日・27日 2/3/2020	10日 17日・24日	3日 17日・24日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	7日・14日 21日・28日	4日 18日・25日	4日・11日 18日・25日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	7日・14日 21日・28日	4日 18日・25日	4日・11日 18日・25日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	5日・12日 19日・26日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	6日 13日・27日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間短縮中