

聞いて得して
試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	3月	4月	5月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:00)			
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	22日 ----- 29日 (多目的室)	5日・26日 (半面)	10・17・24日 (多目的室)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	9日・16日 (2月分) 23日・30日	6日 13日・20日	11日 18日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	2日 9日・16日	6日 13日・20日	11日 18日・25日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	2日・9日 23日・30日	3月30日・6日 13日・20日 (洋室1)	4月27日・18日 25日 (予備日)
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日	12日・26日 21日 (金・展示室)
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	3日 17日・24日	14日 21日・28日	12日 19日・26日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日・25日	1日 15日・22日	6日 (柔道場) 13・20・27日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	5日・12日 19日・26日	2日・9日 16日・23日	7日・14日 21日・28日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	6日 13日・27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日 15日・22日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net

