

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	5月	6月	7月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日	7日・14日 21日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	10日・17日・24日 (多目的室)	7日・14日・28日 (多目的室)	(9:30~11:00) 5日・12日・19日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	11日・18日	8日・15日 22日・29日	7日(水曜日) 20日・27日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	11日・18日 25日	1日・15日 22日	6日・13日 20日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	4月27日・18日 25日(予備日)	1日(半面) 15日・22日・29日	6日・13日 20日・27日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	12日 21日(金曜日展示室) 26日	2日・9日 16日・23日	7日・14日 21日・28日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	12日・19日 26日	2日・9日 16日・23日	7日・14日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	6日(柔道場) 13日・20日・27日	3日・10日 17日・24日	三郷市商工会館 1日・8日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日 15日
葛飾区柴又(金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。