

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	7月	8月	9月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:00)	12日・19日 26日	23日・30日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(9:30~多目的室) 5日・12日・19日	(9:30~多目的室) 2日・30日	(多目的室) 6日・13日(9:30~) 27日(13:15~)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	7日(水曜日) 20日・27日	10日・17日 31日	14日・21日 28日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日	3日(展示室) 17日・24日	7日(展示室) 14日・21日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日・29日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	7日・14日	火曜日・2階大会議室 3日・10日・24日	1日・8日 15日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	1日・7日(水) 15日(商工会館)	5日(商工会館) 19日・26日	2日・9日 16日・30日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日	5日・19日 26日	2日・9日 16日・30日
葛飾区柴又(金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	3日・10日 17日・24日	7日・21日 28日	4日・11日 18日・25日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。