

聞いて得して  
・試して納得

# 《いい友体操日程》

笑って笑って  
効果倍増

場所 ・ 曜日	11月	12月	1月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:00)	8日・15日 22日	6日・13日 20日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(多目的室9:30~) 1日・8日 15日 (体育館13:30~)	(体育館13:30~) 6日・13日 27日 (多目的室9:30~)	17日 (体育館13:30~) (多目的室9:30~) 24日・31日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	9日・16日 30日	7日 (会議室) 14日・21日	18日 25日 (会議室)
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 16日	7日 14日 (展示室) 21日	11日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日	11日・18日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日 (展示室)	1日・8日 15日・22日	12日・19日 26日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	10日・17日 24日	1日・8日 15日	12日・19日 26日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 (柔道場) 18日 25日 (柔道場)	2日 9日 (柔道場) 16日・23日	6日・13日 20日 (柔道場) 27日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	8日・15日 22日・29日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。