

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	9 月	10 月	11 月
みさと団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	5日・12日 26日	3日(北集会所) 24日・31日	
瑞沼市民センター(月曜日) (13:30~15:00)	5日(体育館13:30~) 12日(多目的室9:30~) 26日(体育館13:30~)	多目的室9:30~ 3日・17日 24日	多目的室9:30~ 7日・14日 21日
鷹野文化センター(火曜日) (9:30~11:00)	8月30日 13日・20日	11日・18日 25日	1日・8日 15日
文化会館(火曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日	4日・11日 18日	1日・8日 15日
文化会館(水曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日	4日(金曜日) 9日(展示室) 16日(大会議室) 25日(金曜日)
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	14日・21日 28日	5日・12日 19日	2日・9日 16日
総合体育館(木曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日	10日・17日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	8日・15日 22日・29日	6日・13日 20日・27日	10日・17日 24日
葛飾区柴又(金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日
高州地区センター(土曜日) (10:00~11:30)	3日・10日 17日・24日	8日・15日 22日・29日	12日・19日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。