

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	11 月	12 月	R5. 1 月
みさと団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	7日・14日 21日	5日・12日 19日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(多目的室10:00~) 7日・14日 21日	(体育館13:30~) 5日・12日 26日 (多目的室10:00~)	(多目的室10:00~) 16日・23日 30日 (体育館13:30~)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日	11月 22日・29日 12月 6日 (会議室)	
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日	6日・13日 20日	10日・17日 24日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	4日 (金曜日) 9日 (展示室) 16日 (大会議室) 25日 (金曜日)	7日・14日 21日	11日・18日 25日 (展示室)
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	2日・9日 16日	7日・14日 21日	11日・18日 25日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日	1日・8日 15日・22日	12日・19日 26日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日	1日・8日 15日・22日	12日・19日 26日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	5日・12日 19日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日

※ 鷹野文化センターの1月は、施設工事のため予定が未定となっています。

TEL 080-4155-5100

ホームページ ii-tomo.net

