

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

| 場所 ・ 曜日 | H30・1月 | 2月 | 3月 |
|--|--------------------|-------------------|-------------------|
| 北公民館 (月曜日) (9:30~11:30) | 15日・29日 | 26日 | 12日・26日 |
| 瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30) | 15日 22日・29日 | 5日 19日・26日 | |
| 鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30) | 16日 23日・30日 | 6日 13日・20日 | 13日 20日・27日 |
| 文化会館 (火曜日) (9:30~11:30) | 16日・30日 | 13日・27日 | 13日・27日 |
| 吉川・美南地区公民館 (火曜日) (14:00~16:00) | 9日・16日 23日・30日 | 6日・13日 20日・27日 | 6日・13日 20日・27日 |
| 文化会館 (水曜日) (9:30~11:30) | 10日・17日 24日・31日 | 7日 14日・28日 | 7日 14日・28日 |
| 東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30) | 10日 17日・24日 | 7日・14日 21日・28日 | 7日・14日 |
| 総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30) | 11日 18日・25日 | 1日・8日 15日・22日 | 1日・8日 22日・29日 |
| 戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30) | 11日 18日・25日 | 1日・8日 15日・22日 | 1日・8日 15日・22日 |
| 葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00) | 12日 19日・26日 | 2日・9日 16日・23日 | 2日・9日 16日・23日 |
| 高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00) | 13日 20日・27日 | 3日・10日 17日・24日 | 3日・10日 17日・24日 |

(関田 ☎958-0972) (高原 ☎953-4840) (秋田 ☎958-8487)