

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	H31・1月	2月	3月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	21日・28日	18日・25日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	7日・21日 28日	4日・18日 25日	4日・11日 18日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	15日・22日 29日	12日・19日 26日	12日・26日 19日 (救急救命)
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	15日・29日	5日・26日	5日・26日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	5日・12日 19日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	9日・16日 23日	6日・27日	6日・20日 27日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	9日・16日 23日	6日・13日 20日	6日・13日 20日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	7日 14日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日	7日・14日 28日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	11日・18日 25日	1日・8日 15日・22日	1日・8日 15日・22日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	12日・19日 26日	2日・9日 16日・23日	2日・16日 ----- 9・23・30日 大会議室

