

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	3月	4月	5月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	11日・25日	8日・22日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	4日・11日 18日	1日・8日 15日	13日・20日 27日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	12日・26日 19日 (救急救命)	2日・9日 16日	14日・21日 28日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	5日・26日	9日・23日	7日・14日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	5日・12日 19日	2日・10日(水) 16(救急救命)・30日	7日・21日 28日(予備日)
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	6日・20日 27日	3日・10日 17日・24日	8日・15日 29日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	6日・13日 20日	10日・17日 24日	8日・15日 22日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	7日 14日・28日	4日・11日 ----- 18日・25日 (多目的室)	9日・16日 23日・30日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	7日・14日 28日	4日・11日 18日・25日	9日・16日 23日・30日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	2日・16日 ----- 9・23・30日 (大会議室)	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日

