

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	9月	10月	11月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	2日・9日 30日	7日・21日 28日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	2日・9日 30日	7日・21日 28日	11日 18日・25日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	10日・17日 24日	1日・8日 15日	12日・19日 26日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	10日 (展示室) 24日	8日・29日	12日・26日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	3日・10日 17日・24日	1日・8日 15日・29日	5日・12日 19日・26日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	4・11・18日 25日 (展示室)	2日・9日 23日・30日	13日 (展示室) 20日・27日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	4日・11日 18日	2日・9日 16日	6日・13日 20日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	5・12・19日 26日 (柔道場)	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	5日・12日 19日・26日	3日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	7・14・28日 21日 (会議室)	12日・19日 26日 (会議室)	2日 (会議室) 9・16・30日

