

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	R2・1月	2月	3月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	20日・27日	3日 10日・17日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	20日 ----- 27日 (多目的室)	3日 10日・17日	2日・9日 16日・23日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	14日・21日 ----- 28日 (PM)	4日 18日・25日	3日 10日・17日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	14日・28日	4日・18日	10日・24日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	7日・14日 21日・28日	4日 18日・25日	3日・10日 17日・31日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	8日・15日 22日・29日	5日 (練習室) 19日・26日	4・11・25日 18日 (練習室)
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	8日 22日・29日	5日 12日・19日	4日 11日・18日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	5日 12日・19日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	9日・16日 23日・30日	6日・13日 20日・27日	5日・12日 19日・26日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	10日・17日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	6日 13日・27日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	11日・18日 25日	1日・8日 22日・29日	7日・14日 21日・28日

