

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	11月	12月	R03・1月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (9:30~11:30)	9日 16日・30日	7日 14日・21日	18日・25日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:30)	2日・9日 ----- 16日(多目的室)	11/30・14日 (多目的室) ----- 21日	18日(半面) ----- 25日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:30)	9日(月) 17日・24日	8日 15日・22日	5日・19日 ----- 12日(体育館)
文化会館 (火曜日) (9:30~11:30)	10日・24日	1日 8日・15日	12日 19日・26日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:40)	10日 17日・24日	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:30)	4日・11日 18日・25日	2・9・16日 ----- 21日(月)	6日・13日 20日・27日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:30)	4日 11日・18日	2日 9日・16日	13日・27日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:30)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:30)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~12:00)	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	8日・15日 22日・29日
高州地区センター (土曜日) (10:00~12:00)	7日・14日 (会議室) ----- 21日・28日	5日・12日 19日・26日	9日・16日 23日・30日

