

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	1 月	2 月	3 月
三郷団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	17日(北集会所) 24日(中央集会所) 31日(北集会所)	7日(北集会所) 中央集会所 14日・28日	
瑞沼市民センター(月曜日) (13:30~15:00)	17日(体育館13:30~) (多目的室9:30~) 24日・31日	(体育館13:30~) 7日・14日 21日	(多目的室9:30~) 7日・14日 28日
鷹野文化センター(火曜日) (9:30~11:00)	18日・25日 2月8日	15日・22日 3月8日	15日・22日 29日
文化会館(火曜日) (9:30~11:00)	11日・18日(展示室) 21日(金曜日)	1日・15日 22日	1日・8日 15日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	11日・18日	1日・8日 15日・22日	1日・8日 15日・22日・29日
文化会館(水曜日) (9:30~11:00)	12日・19日 26日	2日・16日 25日(金曜日)	2日 9日(展示室) 16日・23日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	12日・19日 26日	2日・9日 16日	2日・9日 16日
総合体育館(木曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日・17日 24日(柔道場)	3日 10日(柔道場) 17日 24日(柔道場)
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	3日・10日 17日・24日
葛飾区柴又(金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	7日・14日 21日・28日	4日・18日 25日	4日・11日 18日・25日
高州地区センター(土曜日) (10:00~11:30)	8日・15日 22日・29日	5日・12日 19日・26日	5日・12日 19日・26日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。