

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	3 月	4 月	5 月
みさと団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	7日・14日 28日	4日・11日 18日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(多目的室9:30~) 7日・14日 28日	(多目的室9:30~) 4日・11日 18日	(多目的室9:30~) 9日・16日 23日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	15日・22日 29日	12日・19日 26日	10日・17日 24日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日	5日・12日 19日	10日・17日 24日
吉川・美南地区公民館 (火曜日) (13:45~15:15)	1日・8日 15日・22日	3月29日 5日・12日 19日 (洋室1,2部制)	4月26日 10日 (洋室1,2部制) 17日 (PM2:00~) 24日 (運動会が延期の 場合は中止)
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	2日 9日 (展示室) 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日 (展示室)
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	2日・9日 16日	6日・13日 20日	11日・18日 25日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	3日 10日 (柔道場) 17日 24日 (柔道場)	7日・14日 21日・28日	12日・19日 26日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日	12日・19日 26日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	5日・12日 19日・26日	2日・9日 16日・23日	7日・14日 21日・28日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。