

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	5 月	6 月	7 月
みさと団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	9日・16日 23日	6日・13日 20日	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(多目的室9:30~) 9日・16日 23日	(体育館13:30~) 6日・13日 27日	(体育館10:00~) 4日・11日 25日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日	14日・21日 28日	12日・19日 26日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	10日・17日 24日	7日・14日 21日	5日・12日 19日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	11日・18日 25日 (展示室)	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	11日・18日 25日	1日・8日 15日	6日・13日 20日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	12日・19日 26日	2日 (柔道場) 9日・16日 23日 (柔道場)	7日・14日 21日 (柔道場) 28日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	12日・19日 26日	2日・9日 16日・23日	7日・14日 21日・28日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日 15日・22日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



※ 新型コロナウイルス感染対策の為、開催時間を30分短縮しています。