

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	R5. 1 月	2 月	3 月
みさと団地中央集会所 (月曜日) (10:00~11:30)	16日 (北集会所) 23日 ・ 30日	13日 (中央集会所) 20日 (北集会所) 27日 (中央集会所)	
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(多目的室10:00~) 16日 ・ 23日 30日 (体育館13:30~)	6日 (多目的室10:00) (体育館13:30~) 13日 ・ 27日	(体育館13:30~) 6日 ・ 13日 20日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)			7日 ・ 14日 28日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	10日 ・ 17日 24日	7日 ・ 14日 21日	7日 ・ 14日 28日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	11日 ・ 18日 25日 (展示室)	1日 ・ 8日 15日 ・ 22日	1日 ・ 8日 15日 ・ 22日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	11日 ・ 18日 25日	1日 ・ 8日 15日	1日 ・ 8日 15日 ・ 22日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	12日 ・ 19日 26日	2日 ・ 9日 16日	2日 ・ 9日 16日 ・ 23日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	12日 ・ 19日 26日	2日 ・ 9日 16日	2日 ・ 9日 16日 ・ 23日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	6日 ・ 13日 20日 ・ 27日	3日 ・ 10日 17日 ・ 24日	3日 ・ 10日 17日 ・ 24日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	7日 ・ 14日 21日 ・ 28日	4日 ・ 18日 25日	4日 ・ 11日 18日 ・ 25日

※ 鷹野文化センターは、施設工事のため2月の予定が未定となっています。

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



いい友体操スタッフ随時募集中! 元気と笑顔を届けるお仕事です。