

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って

効果倍増

場所 ・ 曜日	3 月	4 月	5 月
希望の郷交流センター (月曜日) (10:00~11:30)	みさと団地中央集会所 6日・13日 20日	3日・10日 24日	8日・15日 22日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	(体育館13:30~) 6日・13日 20日	(体育館13:30~) 3日・10日 24日	8日(体育館13:30~) 15日(多目的室9:30~) 22日(体育館13:30~)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 28日	11日・18日 25日	9日・16日 30日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 28日	4日・11日 18日	2日・9日 23日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日(展示室) 31日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	1日・8日 22日	12日・19日 26日	10日・17日 24日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	3日・10日 17日・24日・31日	7日・14日 21日・28日	12日・19日 26日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	13日・20日 27日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



いい友体操スタッフ随時募集中!元氣と笑顔をお届けのお仕事です。