

聞いて得して 試して納得 **《いい友体操日程》** 笑って笑って 効果倍増

場所 ・ 曜日	7 月	8 月	9 月
希望の郷交流センター (月曜日) (9:30~11:00)	3日・10日 24日・31日	7日・14日 21日・28日	4日・11日 25日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	3日・10日 24日 31日 (体育館)	7日・14日 21日 (体育館) 28日	4日・11日 25日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	11日・18日 25日	1日 (会議室) 8日・22日 29日	5日 (会議室) 12日・19日 26日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日	1日・8日 22日	5日・12日 19日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	5日・12日 19日・26日	2日・9日 23日・30日	6日・13日 20日・27日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	5日・12日 19日	(2階会議室) 9日・23日 30日	6日・13日 20日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 24日・31日	7日・14日 21日・28日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	3日・10日 24日・31日	7日・14日 21日・28日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	7日・14日	18日・25日	1日・8日・15日 22日・29日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	1日・8日 15日・22日	5日 19日・26日	2日・9日 16日・30日

TEL 080-4155-5100 ホームページ [ii-tomo.net](http://ii-tomo.net)



**いい友体操スタッフ随時募集中! 元氣と笑顔を届けるお仕事です。**