

聞いて得して  
・試して納得

# 《いい友体操日程》

笑って笑って  
効果倍增

場所 ・ 曜日	11 月	12 月	R6. 1 月
希望の郷交流センター (月曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	15日・22日 29日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	6日 13日 (体育館) 20日・27日	4日 11日 (多目 9:30~) 25日	15日・22日 29日 (多目 9:30~)
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	7日 (会議室) 14日・21日 28日	5日 (会議室) 12日・19日 26日	9日 (会議室) 16日・23日 30日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 21日	5日・12日 26日	9日・16日 23日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	1日・8日 15日・22日	6日・13日 20日・27日	10日・17日 24日・31日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	1日・8日 22日	6日・13日 20日	10日・17日 24日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日	11日・18日 25日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 16日・30日	7日・14日 21日	11日・18日 25日 (2Fボランティア室)
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	10日・17日 24日	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	4日 (会議室)・11日 22日 (水) 29日 (水)	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日・27日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



**いい友体操スタッフ随時募集中! 元氣と笑顔を届けるお仕事です。**