

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	3 月	4 月	5 月
希望の郷交流センター (月曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日・25日	8日・15日 22日	13日・20日 27日
瑞沼市民センター (月曜日) (13:30~15:00)	4日・11日 18日・25日	1日・8日 15日・22日	13日・20日 27日
鷹野文化センター (火曜日) (9:30~11:00)	5日 (会議室) 12日・19日 26日	9日・16日 23日・30日	7日 (会議室) 14日・21日 28日
文化会館 (火曜日) (9:30~11:00)	12日・19日 26日	9日・16日 23日	7日・14日 21日
文化会館 (水曜日) (9:30~11:00)	6日・13日 27日	3日・10日 17日・24日	1日・8日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	2024/2/28 6日・13日	10日・17日 24日	1日・8日 22日
総合体育館 (木曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 21日・4月4日	11日・18日 25日・5月2日	9日・16日 23日・30日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	7日・14日 21日・28日	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日
葛飾区柴又 (金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	1日・8日 15日・22日	5日・12日 19日・26日	10日・17日 24日・31日
高州地区センター (土曜日) (10:00~11:30)	2日 9日 (会議室) 16日・23日	6日・13日 20日・27日	11日・18日 25日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



いい友体操スタッフ随時募集中! 元気と笑顔をお届けのお仕事です。