

聞いて得して
・試して納得

《いい友体操日程》

笑って笑って
効果倍増

場所 ・ 曜日	9 月	10 月	11 月
希望の郷交流センター (月曜日) (9:30~11:00)	2日・9日 30日(会議室)	7日 21日・28日	11日・18日 25日
瑞沼市民センター(月曜日) (13:30~15:00)	2日・9日 30日	7日 21日(9:30~) 28日	18日・25日
鷹野文化センター(火曜日) (9:30~11:00)	3日(会議室) 10日・17日 24日	8日・15日 22日・29日	5日(会議室) 12日(会議室) 19日・26日
文化会館(火曜日) (9:30~11:00)	3日・10日 24日	1日・8日 29日	5日・12日 19日
文化会館(水曜日) (9:30~11:00)	4日・11日 18日・25日	2日・9日 16日・23日	6日・13日 20日
東和東地区文化センター (水曜日) (13:30~15:00)	4日(8月分) 11日・18日 25日	2日・9日 16日	6日・13日 20日
総合体育館(木曜日) (9:30~11:00)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
戸ヶ崎コミュニティセンター (木曜日) (9:30~11:00)	5日・12日 19日・26日	3日・10日 17日・24日	7日・14日 21日・28日
葛飾区柴又(金曜日) さくらみち集い交流館 (10:00~11:30)	6日・13日 20日・27日	4日・11日 18日・25日	1日・22日 29日
高州地区センター(土曜日) (10:00~11:30)	7日・14日 21日・28日	5日・12日 19日・26日	2日・9日 30日

TEL 080-4155-5100 ホームページ ii-tomo.net



いい友体操スタッフ随時募集中! 元気と笑顔をお届けのお仕事です。